



Isotrétinoïne — Information pour les patient(e)s
(Acnetrait®, Curacné®, Procuta®, Contracné®)

Présentation

- **Médicament dérivé de la vitamine A** (famille des rétinoïdes).
- Forme : **capsules molles** de 5, 10, 20 ou 40 mg.
- Prix : **6 à 30 €** pour une boîte de 30 capsules (selon dosage et présentation).
- **Réservé aux acnés sévères** et certaines autres indications dermatologiques, avec un suivi strict.

Dans quels cas l'utiliser ?

Indication principale (AMM) :

- Acné sévère (nodulaire, conglobata, avec risque cicatriciel définitif) **résistante** aux traitements classiques (crèmes + antibiotiques oraux).

Autres utilisations possibles en dermatologie (hors AMM, au cas par cas) :

- Acné sévère d'emblée (sans attendre les 3 mois d'antibiotiques si peu efficace).
- Acné chez la femme adulte (faible dose possible).
- Rosacée sévère ou récidivante après antibiotiques.
- Dermatite séborrhéique sévère.
- Dermatite péri-orale résistante.
- Certaines formes mixtes de dermatoses inflammatoires du visage.

Comment se prend le traitement ?

- **Cure totale** basée sur un objectif de dose cumulée : 120–150 mg/kg.
- Introduction **progressive** (souvent 10 mg/j, augmentation par paliers selon tolérance).
- Doses adaptées au poids et au type d'acné.
- Durée habituelle : plusieurs mois (6 à 9 mois en moyenne).
- En cas d'acné très inflammatoire : démarrage à **faible dose** pour limiter le risque de poussée importante (acné fulminans), parfois avec une courte corticothérapie associée.

Surveillance et suivi

- **Bilan initial** : test de grossesse (B-HCG), prise de sang (foie, triglycérides).
- **Chez les femmes en âge de procréer** :
 - Contraception efficace obligatoire **1 mois avant, pendant et 1 mois après** le traitement.
 - Test de grossesse en laboratoire **chaque mois** avant renouvellement.
 - Carnet-patiente et accord de soins à signer.
- **Prise de sang** pour foie et lipides : initiale puis à 3 mois (sauf risque particulier).
- Rendez-vous réguliers avec le dermatologue pour ajuster la dose et surveiller les effets.

Effets secondaires possibles

Très importants à connaître :

- **Risque majeur en cas de grossesse** : malformations graves (troubles auditifs, retard mental).
- **Sécheresse** (peau, lèvres, yeux) quasi systématique.
- Saignements de nez, irritation cutanée, conjonctivite.
- Douleurs musculaires ou articulaires, maux de tête.
- Troubles du moral (rare mais surveillé : dépression).
- Modifications transitoires des lipides sanguins ou des enzymes du foie.
- Chute de cheveux diffuse (rare, réversible).



- Sensibilité accrue au soleil.

Contre-indications

- Grossesse ou allaitement.
- Allergie à l'isotrétinoïne, à l'huile de soja ou d'arachide.
- Insuffisance hépatique, troubles sévères des lipides sanguins.
- Association avec certains médicaments (autres rétinoïdes, vitamine A, cyclines...).

Conseils pratiques pendant le traitement

- Utiliser **un baume à lèvres** et une **crème hydratante** quotidiennement.
- Protéger la peau du soleil (crème SPF 50+).
- Éviter l'alcool (pour limiter le risque sur le foie et les lipides).
- Éviter épilation à la cire, gommages agressifs, interventions esthétiques type laser ou peeling pendant le traitement (et attendre quelques mois après).
- Signaler toute baisse de moral, idées noires, ou douleurs inhabituelles.
- Ne pas partager le médicament.

Après le traitement

- Contraception à poursuivre **1 mois après l'arrêt**.
- Possibilité de refaire une cure si nécessaire, mais une seule cure est efficace dans la majorité des cas.
- Les cicatrices peuvent être traitées une fois la peau stabilisée (généralement 6 mois après la fin).

En résumé

L'isotrétinoïne est un **traitement très efficace** de l'acné sévère et de certaines autres maladies dermatologiques, **mais** il nécessite un **suivi strict** et une **contraception obligatoire** pour les femmes en âge de procréer. La vigilance sur les effets secondaires et la bonne observance du suivi permettent de sécuriser et d'optimiser le traitement.